

勤労青少年ホーム・女性ふれあい館

前期講座受講生募集！！

申込受付
4/26(火)~
TEL83-1130

区分	講座名(回数)	定員	講座の概要・講師	日時・場所
勤労青少年ホーム	ゴルフにチャレンジ! (10回)	15	春の心地の良い空気を感じながら体を動かしましょう! 基礎からじっくり学べ、実力に合った指導が受けられます! 講師:西村 武美	5月20日(金)~毎週金曜日 時間:19:00~20:30 場所:中島ゴルフ練習場
	バドミントン入門 (15回)	25	基礎技術を学び、ペアを組んで熱いゲームを繰り広げましょう! 日頃の運動不足が楽しく改善できます! 講師:鈴木啓示他	5月11日(水)~毎週水曜日 時間:19:30~21:30 場所:市民体育館
	ズバっと! 魚おろし (3回)	15	自分で下ろしてみたい!! 興味はあるのに学ぶきっかけがないという方! この機会にぜひチャレンジしてみませんか? 講師:山浦郁代	6月9日(木)~第2木曜日 時間:19:00~20:30 場所:文化センター2F料理実習室
合同	発見植物!! -薬草に親しもう- (6回)	20	薬草、山菜等の知識を楽しく学んでみませんか? 未知なる世界&発見が盛り沢山です!! 興味がぐんぐん湧いてきます! 講師:林芳人	5月21日(土)~月1回 第4日曜日 時間:13:00~16:00 場所:市内各地
	パソコン -インターネット活用- (8回)	15	インターネットをもっと深くもっと広く学んでみませんか? より便利で役立つ情報がいっぱいです! 講師:中原孝之	6月1日(水)~毎週水・金曜日 時間:19:00~21:00 場所:文化センター2F視聴覚室
女性ふれあい館	フラワーガーデニング (1回)	25	プランターいっぱい、キレイにより長く咲くテクニックを教えてください!! お庭がみるみる内に見違えます!! 講師:下枝浩二	5月28日(土) 時間:13:30~15:00 場所:文化センターすずらん公園
	ママのためのヨガ (10回)	20	妊娠や子育てで崩れた姿勢を整え脂肪燃焼しやすい身体を目指しましょう!! リフレッシュにも効果的です!! 講師:中村美穂	6月3日(金)~隔週月2回金曜日 時間:10:00~11:30 場所:軽運動室/リハーサル室
	ペイントで楽しむ 雑貨作り(10回)	15	身近なものにペイントして世界に一つだけのお気に入りの作品を作りませんか? 絵が得意でなくても大丈夫です!! 講師:幸村淳子	5月18日(水)~第1・3水曜日 時間:10:00~12:00 場所:2F工作室
	メノポーズケアで楽しく 更年期を乗り越えよう! (8回)	20	更年期障害のお悩みスッキリ! 専門のエクササイズで、更年期症状の予防・症状の悪化や防止を目指しましょう! 講師:中村美穂	6月3日(金)~隔週月2回金曜日 時間:19:30~21:00 場所:軽運動室/リハーサル室
	体験! おとなの クラシックバレエ(4回)	10	バレエに興味のある方、ぜひ始めてみませんか? 自分のペースでムリなくやってみましょう! 初めての方大歓迎です!! 講師:知久君江	6月3日(金)~月1回程度金曜日 時間:10:30~12:00 場所:リハーサル室
	はじめてのパソコン -インターネット入門-(6回)	15	インターネットを使ってお買い物、調べ物をしたいけど、良く解らないという方! 基本から楽しく学んでみませんか? 講師:中原孝之	6月1日(水)~毎週水曜日 時間:13:30~15:30 場所:2F視聴覚室
	スクラップブックで アルバム作り(5回)	8	かわいい装飾品を使って自分だけのアルバム作りを楽しみましょう!! 思い出いっぱいの写真が大変身します!! 講師:久保田浩子	7月2日(土)~月1回土曜日 時間:10:00~12:00 場所:2F工作室

申し込み条件ほか

- *勤労青少年ホーム: おおむね35歳以下の人(学生は除く)
- *女性ふれあい館: 女性のみ(年齢制限なし)
- *受講料は無料ですが、教材費や材料費は必要となります
- *各定員になり次第締め切りです
- *昼の講座のみ託児制度があります(個人負担金1回100円/1歳以上/事前申込)